

ما هو الفيروس التاجي؟

الفيروسات التاجية هي عائلة كبيرة من الفيروسات. بعضها يسبب المرض لدى الناس ، والبعض الآخر ، مثل فيروسات الكلاب التاجية والقطط ، يصيب الحيوانات فقط. نادرًا ما ظهرت الفيروسات التاجية الحيوانية التي تصيب الحيوانات والتي يمكن ان تنتقل بين البشر. يشتبه في أن هذا قد حدث للفيروس الذي يسبب (فيروس كورونا). تعتبر متلازمة الشرق الأوسط التنفسية ومتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد مثالين آخرين على الفيروسات التاجية التي نشأت من الحيوانات ثم انتشرت إلى البشر.

كيف ينتشر الفيروس؟

تم الكشف عن هذا الفيروس لأول مرة في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي ، الصين. ارتبطت العدوى الأولى بسوق الحيوانات الحية ، لكن الفيروس ينتشر الآن من شخص لآخر. من المهم ملاحظة أن الانتشار من شخص لآخر يمكن أن يحدث في سلسلة متصلة. بعض الفيروسات شديدة العدوى (مثل الحصبة) ، بينما تكون الفيروسات الأخرى أقل انتشارًا.

يبدو أن الفيروس الذي يسبب (فيروس كورونا) ينتشر بسهولة وبشكل مستدام في المجتمع ("ينتشر بين البشر") في بعض المناطق الجغرافية المتأثرة. الانتشار بين البشر يعني أن الأشخاص الذين أصيبوا بالفيروس في منطقة ما ، بما في ذلك بعض الذين ليسوا متأكدين من كيفية أو مكان الإصابة.

هل يمكن للشخص المصاب بالفيروس التاجي أن ينقل المرض إلى الآخرين؟

ينتقل الفيروس المسبب (الفيروس التاجي) من شخص لآخر. يمكن لأي شخص مصاب ب فيروس كورونا أن ينقل المرض إلى الآخرين. لهذا السبب ، يوصي مركز السيطرة على الأمراض بأن يتم عزل هؤلاء المرضى إما في المستشفى أو في المنزل (اعتمادًا على مدى مرضهم) حتى يصبحوا أفضل ولم يعد لديهم خطر نقل العدوى.

يمكن أن تختلف الفترة التي يكون فيها الشخص المصاب، لذلك يتم اتخاذ قرار بشأن متى يتم إطلاق سراح شخص من العزلة على أساس كل حالة على حدة بالتشاور مع الأطباء وخبراء الوقاية من العدوى ومكافحتها ومسؤولي الصحة العامة ويشمل التفكير حول تفاصيل كل حالة بما في ذلك شدة المرض وعلامات المرض وأعراضه ونتائج الاختبارات المعملية لذلك المريض.

يتم توفير إرشادات مركز السيطرة على الأمراض الحالي عندما يكون من المقبول أن يتم اخراج الشخص من العزلة على أساس كل حالة على حدة ويتضمن تلبية جميع المتطلبات التالية:

خلو المريض من الحمى دون استخدام أدوية خفض الحمى.

لم يعد المريض يعاني من أعراض ، بما في ذلك السعال.

أظهرت نتائج الاختبار سلبية على الأقل على عينتين متتاليتين من الجهاز التنفسي تم جمعها بفارق 24 ساعة على الأقل.

لا يعتبر الشخص الذي يُخرج عنه من العزلة خطراً على الآخرين.

هل يمكن لشخص تم عزله بسبب اصابته بفيروس كورونا أن ينقل المرض إلى الآخرين؟

الحجر الصحي يعني فصل شخص أو مجموعة من الأشخاص الذين تعرضوا لمرض معدي ولكنهم لم يصابوا بمرض (أعراض) من الآخرين الذين لم يتعرضوا ، من أجل منع الانتشار المحتمل لهذا المرض. عادة ما يتم إنشاء الحجر الصحي لفترة حضانة المرض المعدية ، وهي الفترة الزمنية التي أصيب فيها الأشخاص بالمرض بعد التعرض. بالنسبة لفيروس كورونا ، تكون فترة الحجر الصحي 14 يومًا من آخر تاريخ للتعرض ، لأن 14 يومًا هي أطول فترة حضانة شوهدت في الفيروسات التاجية المماثلة. لا يعتبر الشخص الذي تم إطلاق سراحه من الحجر الصحي خطرًا لانتشار الفيروس للآخرين لأنهم لم يصابوا بالمرض خلال فترة الحضانة.

معرفة كيف ينتشر هذا الفيروس:

- لا يوجد حاليًا لقاح للوقاية من مرض فيروس التاجي.
- أفضل طريقة للوقاية من المرض هي تجنب التعرض لهذا الفيروس.
- يعتقد أن الفيروس ينتشر بشكل رئيسي من شخص لآخر.
- بين الأشخاص الذين هم على اتصال وثيق مع بعضهم البعض (على بعد حوالي 6 أقدام).
- قطرات الجهاز التنفسي التي تنتج عندما يسعل أو يعطس المصاب.
- يمكن أن تهبط هذه القطرات في أفواه أو أنوف الأشخاص القريبين أو الذين يمكن استنشاقهم في الرئتين.

اتخذ خطوات لحماية نفسك

نظف يديك كثيرًا

- اغسل يديك في كثير من الأحيان بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل خاصة بعد أن تكون في مكان عام ، أو بعد نفخ أنفك ، أو السعال ، أو العطس.
- إذا لم يكن الصابون والماء متوفرين بسهولة ، فاستخدم معقم لليدين يحتوي على 60% كحول على الأقل. غطي جميع أسطح يديك وافركيهما معًا حتى يجف.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بأيدي غير مغسولة.

تجنب الاتصال الوثيق

- تجنب الاتصال الوثيق مع الناس الذين يعانون من المرض.
- ضع مسافة بينك وبين الآخرين إذا كان COVID-19 ينتشر في مجتمعك.
- ابق في المنزل إذا كنت مريضًا
- ابق في المنزل إذا كنت مريضًا ، باستثناء الحصول على رعاية طبية.

غطِ السعال والعطس

- غطي فمك وأنفك بمنديل عندما تسعل أو تعطس أو تستخدم داخل مرفقك.
- رمي الأنسجة المستعملة في سلة المهملات.
- اغسل يديك على الفور بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. إذا لم يكن الصابون والماء متوفرين بسهولة ، فقم بتنظيف يديك بمطهر لليدين يحتوي على 60% من الكحول على الأقل.

ضع قناع للوجه إذا كنت مريضًا

- إذا كنت مريضًا: يجب عليك ارتداء قناع للوجه عندما تكون بالقرب من أشخاص آخرين (على سبيل المثال ، مشاركة غرفة أو مركبة) وقبل الدخول إلى مكتب مقدم الرعاية الصحية. إذا لم تكن قادرًا على ارتداء قناع الوجه (على سبيل المثال ، لأنه يسبب صعوبة في التنفس) ، فيجب عليك بذل قصارى جهدك لتغطية السعال والعطاس ، ويجب على الأشخاص الذين يعتنون بك ارتداء قناع الوجه إذا دخلوا غرفتك.
- إذا لم تكن مريضًا: لست بحاجة إلى ارتداء قناع للوجه إلا إذا كنت تعتني بشخص مريض (ولا يستطيع ارتداء قناع للوجه). قد تكون أقنعة الوجه قليلة ، ويجب حفظها لمقدمي الرعاية.

نظف و عقم

- تنظيف وتطهير الأسطح التي تلمسها بشكل متكرر يوميا. يتضمن هذا الطاولات ، ومقابض الأبواب ، ومفاتيح الإضاءة ، والكونترتوب ، والمقابض ، والمكاتب ، والهواتف ، ولوحات المفاتيح ، والمراحيز ، والحنفيات ، والأحواض.
- إذا كانت الأسطح متسخة ، فقم بتنظيفها: استخدم المنظفات أو الصابون والماء قبل التطهير.

راقب الأعراض

تراوحت الأمراض المبلغ عنها بين الأعراض الخفيفة إلى المرض الشديد والوفاة في حالات الإصابة بمرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19).

قد تظهر الأعراض التالية بعد يومين إلى 14 يومًا من التعرض.*

- حمى
- سعال
- ضيق في التنفس