

## **Что такое коронавирус?**

Коронавирусы - это большое семейство вирусов. Некоторые из них вызывают болезни у людей, а другие, такие как собачьи и кошачьи коронавирусы, заражают только животных. Иногда коронавирусы животных, могут заразить людей и могут передаваться между людьми. Предполагается, что это произошло и с вирусом, который вызывает COVID-19. Ближневосточный респираторный синдром (БВРС) и тяжелая форма Острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ) - это еще два примера коронавирусов. Которые произошли от животных, а затем распространилось на людей.

## **Как распространяется вирус?**

Этот вирус был впервые обнаружен в городе Ухань, провинция Хубэй, Китай. Первые зараженные контактировали с животными, но сейчас вирус распространяется от человека к человеку.. Важно отметить, что распространение от человека к человеку может произойти при контакте.. Некоторые вирусы очень заразны (например, корь), в то время как другие вирусы- не очень заразны. .

Вирус, вызывающий COVID-19, по-видимому, распространяется легко и устойчив в человеческом обществе ("распространение сообщества") в некоторых пострадавших географических районах.

Распространение сообщества означает, что люди были заражены вирусом в определенном районе, в том числе и те, кто не знает точно, как и где они заразились.

## **Может ли тот, у кого был COVID-19, распространить болезнь на других?**

Вирус, вызывающий COVID-19, передается от человека к человеку. То, кто болеет COVID-19, может распространить болезнь на других. Вот почему ВОЗ рекомендует изолировать этих пациентов либо в больнице, либо дома (в зависимости от того, насколько они больны), пока им не станет лучше, и они больше не будут представлять собой угрозу заражения других людей.

Длительность болезни может варьироваться поэтому решение о том, когда отпустить больного из изоляции производится на индивидуальной основе в консультации с врачами, специалистами по профилактике инфекций и борьбе с ними, а также должностными лицами общественного здравоохранения и включает в себя рассмотрение специфики каждой ситуации, включая тяжесть заболевания, признаки и симптомы болезни, а также результаты лабораторных исследований этого пациента.

Решение о прекращении изоляции больного освободить кого-то из изоляции принимается на индивидуальной основе и включает в себя выполнение всех следующих условий:

- У пациента нет лихорадки без использования жаропонижающих средств
- У пациента больше не проявляются никакие симптомы, включая кашель.
- Пациент сдал по крайней мере 2 отрицательных теста на вирус с интервалом не менее 24 часов.

Тот, кто был освобожден из изоляции, не считается представляющим опасность для заражения других людей.

## **Может ли тот, кто был помещен на карантин по COVID-19, распространить болезнь на других людей?**

Карантин означает изоляцию человека или группы людей, которые были подвержены возможному инфекционному заражению, но у них не развились симптомы болезни,

от других людей, которые не были подвергнуты возможному инфекционному заражению, чтобы предотвратить возможное распространение болезни. Карантин обычно устанавливается на инкубационный период заболевания, который представляет собой промежуток времени, в течение которого у людей может развиться болезнь после заражения. Для COVID-19 период карантина составляет 14 дней с последней даты возможного заражения, потому что 14 дней-это самый продолжительный инкубационный период, наблюдаемый для подобных коронавирусов. Тот, кто был освобожден после карантина на вирус COVID-19 не представляет угрозу распространения вируса среди других людей потому что у него не развилась болезнь во время инкубационного периода.

## **Знайте, как распространяется COVID-19**

- В настоящее время не существует вакцины для профилактики коронавирусной болезни (COVID-19).
- Лучший способ предотвратить заболевание-это не подвергаться воздействию этого вируса.
- Считается, что вирус распространяется главным образом от человека к человеку.
- Считается, что вирус распространяется между людьми, которые находятся в тесном контакте друг с другом (в пределах до 2 метров).
- Считается, что вирус распространяется через дыхательные выделения, образующиеся при кашле или насморке инфицированного человека
- Эти выделения могут попасть в рот или нос людей, которые находятся поблизости или, возможно, будет вдыхаться в легкие.

## **Примите меры, чтобы защитить себя**

### **Чаще мойте руки**

- Часто мойте руки с мылом и водой в течение не менее 20 секунд, особенно после того, как вы побывали в общественном месте, или после того, как касались своего лица, кашляли или чихали
- Если мыло и вода недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук, которое содержит не менее 60% спирта. Смочите руки и потрите их, до тех пор, пока жидкость не впитается и руки не станут сухими. Избегайте прикосновения к глазам, носу и рту невымытыми руками.

### **Избегайте тесного контакта с больными людьми**

- Установите дистанцию между собой и другими людьми, если COVID-19 распространяется в вашем обществе.

### **Оставайся дома, если заболеешь**

Оставайтесь дома, если вы больны, кроме случаев, необходимых как для получения медицинской помощи.

### **Прикрывайтесь во время кашля или насморка.**

Прикрывайте рот и нос салфеткой, когда вы кашляете или чихаете.

Используйте внутреннюю сторону локтя.

- Выбросьте использованные салфетки в мусорное ведро.

Немедленно вымойте руки с мылом и водой в течение не менее 20 секунд.

Если мыло и вода не всегда доступны, вымойте руки с помощью дезинфицирующего средства, содержащего не менее 60% спирта.

Наденьте маску на лицо, если вы больны

- Если вы больны: вы должны носить маску для лица, когда вы находитесь рядом с другими людьми (например, совместно проживающие в комнате или транспортном средстве) и до того, как вы войдете в медицинское учреждение. Если вы не можете носить маску для лица (например, потому что это вызывает проблемы с дыханием), то вы должны сделать все возможное, чтобы прикрыть свой кашель и чихание. Если есть люди, которые заботятся о вас, то вы должны надеть маску на лицо, если они войдут в вашу комнату.
- Если вы не больны: вам не нужно носить маску для лица. Проявите заботу о ком-то, кто болен (и они не в состоянии носить маску). Маски для лица могут быть в дефиците и их следует сохранить для заболевших.

Очистка и дезинфекция

- Ежедневно мойте и дезинфицируйте часто соприкасающиеся поверхности. Это столы, дверные ручки, выключатели света, столешницы, ручки, стулья, телефоны, клавиатуры, унитазы, краны и раковины.
- Если поверхность загрязнена, очистите ее: используйте моющее средство или мыло и воду перед началом дезинфекции.

Следите за симптомами

Зарегистрированные заболевания варьировались от легких симптомов до тяжелой болезни и смерти для подтвержденных случаев COVID-19.

Следующие симптомы могут появиться через 2-14 дней после заражения.

- Лихорадка
- Кашель
- Одышка

Настоящий руководящий документ подготовлен на основе документов ВОЗ. Для точной и самой свежей информации, вы можете посетить следующие веб-сайты:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

<https://www.seyahatsagligi.gov.tr/Site/koronavirus>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/videos>